

## さあ・・・2学期！

8月28日（月）

37日間の長い夏休みも終わり、今日から2学期が始まりました校中には生徒たちの元気な声が響き、活気が戻ってきました。2学期のスタートは1時間目に着任式と始業式を行いました。着任式では新しいALTの先生の紹介を行いました。生徒会代表が歓迎の挨拶も行いました。その後の始業式では2学期の心構えや夏休みのスポーツから学んだことなどについて講話を行いました。式終了後には9月9日（土）に行われる第63回の体育大会の準備も本格的に始まりました。明日より大きめの水筒の準備や着替えの準備やタオル等もよろしくお願ひします。生徒たちは、3年生のリーダーを中心に夏休み中も体育大会の準備（ダンス）に励むとともに、大きな事故やけがもなく落ち着いた生活を送ってくれました。支えていただいた保護者、地域の皆さん本当にありがとうございました。



**始業式では以下の講話を行いました。**

みなさんおはようございます。昨日のPTA愛好作業大変ありがとうございました先生は丹有地区新人大会（陸上競技）に大会役員として参加していました。夏休み前に「この夏一善！」という話をしましたがある地域の人からも褒めていただきました。「自分が朝、道端で車を待っているときなど登校途中の生徒が、見ず知らずなのに大変よく挨拶してくれる。」というものでした。ボランティアは簡単にできることではないかもしれませんが、あいさつをすることは難しいことではありません。当たり前のことを馬鹿にせずちゃんとすることができる人です。ABCDの法則を2学期も実行しましょう。今年の夏は、特に暑く今後の天候にも十分気をつけて生活していきましょう。青垣地域では、大きな被害がなくそういう意味では幸いでした。また、生徒の皆さんにとっても大きな事件や事故なく、地域の人から苦情を受けることもなく、2学期が迎えられることは大変喜ばしい



ことです。また、2学期は9月9日(土)に体育大会と11月4日(土)に文化祭と行事が続きます。すでに準備にかかっている人もいます。何のためにそれらの行事が行われるのか、自分はどのように取り組むのか、よく考えてください。そして良い人生というのが大げさなら良い中学校生活を送れるようにしてほしいと思います。最高の準備をして最高の結果を残せるように全校生徒で頑張っていきましょう。以上で2学期の始業式の話を終わります。

明日29日(3時間)と明後日30日(2時間)は課題テストが行われます。体育大会の練習も本格的に始まりますので睡眠不足や水筒にお茶がなくなるなどの理由で、しんどくなる生徒も毎年います。体育大会の練習期間中は大きめの水筒を準備していただくのが良いかと思います。睡眠不足は熱中症など深刻な事態になることもあります。特にこの時期は、睡眠時間の確保を各家庭でもご指導ください。最近「早寝 早起き 朝ごはん」という表現ではなく「早起き 早寝 朝ごはん」という表現を目にすることがあります。早く寝たから早く起きられるというものではなく、早く起きる習慣を続けることで、生活習慣が変化し、徐々に必要な睡眠時間が取れるようにしていくことが「早起き 早寝 朝ごはん」です。2学期も引き続き安全で健康な毎日を過ごしてくれることを願っています。

