



# 青垣小だより

令和5年度  
丹波市立青垣小学校  
学校便り 8月号

## 2学期に向けて心と体の準備を！

青垣小学校は、4月10日（月）の入学式に51名の新生を迎え、全校生267名でスタートしました。「あったかことば・挑戦」を意識して、1学期も素晴らしい活躍を見せてくれました。始業式では久しぶりに校歌を歌い、ボランティア活動では地域の方々のご協力がさらに増え、制限なしの授業参観やオープンスクールが再開し、5年生の自然学校や6年生の修学旅行もこれまでの形に戻りました。ようやくコロナの影響も減り、通常の活気ある学校生活が戻ってきました。

児童たちは、夏季休業中も家族との時間を大切にしたり、普段できないことに挑戦したりしながら、充実した日々を過ごしてくれていることと思います。

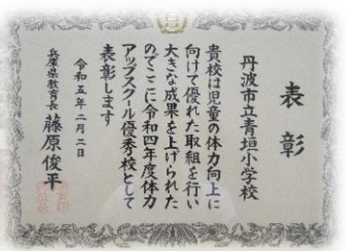
8月28日（月）から2学期が始まります。2学期も、運動会、音楽会、マラソン記録会等、行事も盛りだくさんです。まだまだ暑い日が続きますが、健康第一で、心と体を充実させて、2学期の始業式に元気な笑顔を見せてくれることを願っています。

地域の皆様、保護者の皆様には、これまで同様、学校・家庭・地域がつながり、「ふるさと青垣を愛し、自ら学び、たくましく生きる児童の育成」に向けて、ご協力・ご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

## 「体力アップスクール優秀校」に選出！

青垣小学校が、学校教育活動における体育・スポーツ活動の積極的かつ特色ある優れた実践を行っている学校を表彰する「令和4年度体力アップスクール」の優秀校に昨年度、選出され、今年度も引き続き、取組の継続を図っています。

青垣小学校では、本来備えている力を最大限引き出すとともに、備えている力の最大値を引き上げることを目的として、神経系へアプローチできる運動プログラムを取り入れて、児童の神経系の発達を促しています。また、運動能力の向上だけでなく、勉強や生活の質を高めることも目的として取り組んでいます。具体的には、①朝の会で音楽に合わせて体を動かす「朝の運動チャレンジタイム（朝チャレ）」や、②体育の授業の準備運動で関節の曲げ伸ばしや筋肉の緊張をほぐしながらも神経系にアプローチできる「青垣リズム体操」、③眼からの情報を正確に受けとるための「眼の体操」等を取り入れています。スクールバスでの登下校で歩く距離が短くなったり、熱中症対応で外で遊ぶ機会が制限されたり、日常的に体を動かす機会が少なくなったにもかかわらず、このような取組を通して、3年連続で体力テストの結果が向上したこと、運動好きの児童が多いこと、朝食を毎日食べる児童の割合が多いことなどが推薦の理由となりました。



朝チャレの様子！

青垣リズム体操の様子！

眼の体操の様子！

優秀賞の表彰状！

## 「タブレット」活用中!



## 9月の行事予定

青垣小学校では、今年度も夏季休業中に全校生を対象に“タブレット”の持ち帰りをしています。小学生のICT活用については、まだまだ課題もありますが、これからの時代を生きていく子どもたちにとって、ICTは欠くことのできないツールとなります。危険だから使わないではなく、上手な使い方を家庭と学校とが連携しながら一緒に考えていける良い機会となればと考えています。今後も様々な場面で子どもたちがICTを活用していきますが、子どもたちの安全・安心で、健康的な活用に向けて、ご協力とご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

### ◆夏季休業中のタブレット活用の目的◆

- ①タブレットを活用した家庭学習基盤づくり
- ②学校と家庭とのオンラインでの連携づくり
- ③家庭でのタブレット活用のルールづくり

### ◆各家庭へお願いしている内容◆

- ①「家庭におけるルール」を定期的にお家でも話し合うこと
- ②子どもたちの健康面に十分配慮して活用すること
- ③ネット上のトラブルの怖さについても一緒に考えること

### ◆生活チェックリスト◆

- スマホやタブレットを上手に使えるかチェックしてみましょう!
- ①スマホやタブレットを、正しい姿勢で使っていますか?
  - ②スマホやタブレットを使うとき、休憩をとるようにしていますか?
  - ③寝る直前は、スマホやタブレットを使わないようにしていますか?
  - ④たくさん外で遊んだり、運動したりしていますか?
  - ⑤家族とたくさん話したり、遊んだりしていますか?
  - ⑥毎朝決まった時間に自分で気持ちよく起きていますか?
  - ⑦朝ごはんを食べていますか?
  - ⑧スマホやタブレットの使い方のルールを決めていますか?

参照：「子どもの健康に配慮した適切なスマートフォン等の利用に関するガイドライン」

日	曜	学校行事	下校時刻
1	金	教育実習開始～9/29 1年水泳②③	12年14:45、3456年15:35
2	土		
3	日		
4	月		一斉下校14:45
5	火	3年水泳③④ 4年伝統文化体験教室③④	12年14:45、3456年15:35
6	水		一斉下校14:45
7	木		123年14:45、456年15:35
8	金		12年14:45、3456年15:35
9	土		
10	日		
11	月		一斉下校14:45
12	火	1年水泳③④	12年14:45、3456年15:35
13	水	5年水泳③④	一斉下校14:45
14	木	3年水泳③④	123年14:45、456年15:35
15	金	6年運動会準備	12345年14:45、6年15:35
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		12年14:45、3456年15:35
20	水		一斉下校14:45
21	木		123年14:45、456年15:35
22	金	6年運動会準備	12345年14:45、6年15:35
23	土	青垣小学校運動会	12:00下校
24	日	運動会予備日	
25	月	振替休業日	
26	火		12年14:45、3456年15:35
27	水		一斉下校14:45
28	木		123年14:45、456年15:35
29	金	家庭学習week～10/5 2年水泳②③	12年14:45、3456年15:35
30	土	6年PTA学年活動	

