

12月1日のマラソン記録会に向けて

12月1日に予定していますマラソン記録会に向けて、学団ごとに本番のコースを試走しています。



本校では朝マラソンでは校内グラウンドを中心に練習をしていますが、記録会では、グラウンド周回後アフタースクール前を通り、一番遠くまで走る高学年は清菫寺までの道路を利用させていただきます。地域の皆様のご理解があつてのことと感謝しています。



また当日は職員だけでなくPTA厚生部の方々にもポイントに立っていただき監視をお世話になることとしています。

学 年	出走時刻 (予定)	距 離
1・2年生	10時40分	1100m
3・4年生	10時55分	1300m
5・6年生	11時10分	1700m

天気を見ていると1日から西高東低に変わり、一気に寒くなると予報が出ており、子どもたちの体調管理や急な体調変化には十分に気を配る必要があると考えています。28日の放課後には、丹波市消防の方を講師に迎え、万が一に備える「緊急時シミュレーション訓練」を全職員で行





いました。ゴール後に倒れたことを想定し、心肺蘇生、AED を行う者、119 番通報や救急車の誘導を行う者、他の児童が不安がらないように支援する者など、役割はその場の指示で決定し、最善の行動を考えて行

動する訓練としました。訓練後の振り返りでは、講師の方からは先生方が自分の役割を考えて行動していたことを評価いただきました。また他の児童への配慮についてアドバイスを頂きました。万が一に備えることで先生方の危機管理能力を高めていくことが非常に重要なことと認識しました。