

子どもたちの体力向上をめざして 武庫女による出前授業

今日、4～6年生が大学生に日頃、朝の時間に取り組んでいる「朝トレ」について新たな技やポイントを教えていただきました。



竹田小は、「武庫川女子大学連携事業・丹波市体力アップ事業」という市教委からの研究指定を受けており、その一環で大学生8名にお越しいただき直接指導いただきました。



この研究は、武庫川女子大学の健康・スポーツ科学部と連携することで、体育指導の知見を取り入れ、筋力、筋持久力、柔軟性等を高める体づくり運動をはじめ体力向上を図っていくことをねらいとしています。そこで、今回出前授業をお世話になり、新たな動きや継続し挑戦し続けることの大切さをトレーニングを通して指導頂くことで、今後の取組につなげようと考えました。



子どもたちの「よい動き」や「やる気」を学生さんたちがうまく取り上げ指導いただいでい



ました。終了時には「もっとやりたい」などの声が子どもたちから挙がっていたことから主体的に取り組めていた子がたくさんいたように感じました。

指導を終えて学生さんに感想をお伺いすると、「日ごろトレーニングを継続されているのが、子どもたちの動きからよく分かりました」「失敗したりうまくいかなかったりした技があっても、あきらめないうで取り組んでいました」「子どもたちが反応を返してくれたので、私たちも楽しかったです」など昨年度に続き参加した学生さんもいて、みなさんから嬉しい感想をたくさんいただきました。新体カテストの結果も向上している種目が多くあり、今後の継続の励みになりました。

お越しいただいた学生の皆様本当にありがとうございました。