

## 濃厚接触者のみなさまへ

～ご自身や大切な人の健康を守るために、ご理解ご協力お願いいたします～

濃厚接触者に該当するため、一定の期間、新型コロナウイルス感染症を疑う症状が出ないかを確認する健康観察が必要となりますので、次の点にご留意くださいますようお願いいたします。

### 【健康観察期間について】

- ・健康観察期間は、陽性者と最後に会った日の翌日から10日間になり、ご自身で健康観察を行っていただきます。
- ・別紙「体調自己チェック表」を活用し、1日2回体温を測定するなど、体調にご留意ください。
- ・この期間は、自宅で待機し、不要不急の外出は自粛してください。(PCR等の検査結果が陰性になっても期間(10日間)の変更はありません)
- ・10日間発熱等の症状がない場合、健康観察期間は終了となります。



兵庫県マスコット  
はばタン

### 【症状がある場合について】

- ・発熱や咳等の症状が出現したり、症状が悪化した場合は、まずは、かかりつけ医に電話で相談してください。その際、「新型コロナの陽性者と接触があり、濃厚接触者として待機していた」とお伝えください。
- ・医療機関への受診について、連絡せずに、直接行くことは控えるようにしてください。
- ・かかりつけ医がない場合は、下記にご相談ください。



◆お住まいの市町を管轄する健康福祉事務所(保健所)

受付: 平日 9時～17時30分

芦屋健康福祉事務所 (芦屋市)	0797-32-0707	龍野健康福祉事務所 (たつの市、宍粟市、太子町、佐用町)	0791-63-5140
宝塚健康福祉事務所 (宝塚市、三田市)	0797-62-7304	赤穂健康福祉事務所 (相生市、赤穂市、上郡町)	0791-43-2321
伊丹健康福祉事務所 (伊丹市、川西市、猪名川町)	072-785-9437	豊岡健康福祉事務所 (豊岡市、香美町、新温泉町)	0796-26-3660
加古川健康福祉事務所 (加古川市、高砂市、稲美町、播磨町)	079-422-0002	朝来健康福祉事務所 (養父市、朝来市)	079-672-0555
加東健康福祉事務所 (西脇市、多可町、三木市、加西市、小野市、加東市)	0795-42-9436	丹波健康福祉事務所 (丹波市、丹波篠山市)	0795-73-3765
中播磨健康福祉事務所 (神河町、市川町、福崎町)	0790-22-1234	洲本健康福祉事務所 (洲本市、淡路市、南あわじ市)	0799-26-2062

◆新型コロナ健康相談コールセンター  
受付: 24時間(土日祝日含む)

電話: 078-362-9980