

# 新型コロナウイルスに対する 学校でのメンタルヘルス支援パッケージ

(2020年3月9日初版、3月11日改定第8版)

監修：日本児童青年精神科・診療所連絡協議会 <https://jascap.info/>  
(Japanese Society for Child and Adolescent Psychiatry Clinic : JaSCAP - C)

連絡先：日本児童青年精神科・診療所 連絡協議会事務局  
(医療法人社団 至空会 メンタルクリニック・ダダ内)  
〒434-0043：浜松市浜北区中条 1844 E-mail : [jascap\\_cjimu@yahoo.co.jp](mailto:jascap_cjimu@yahoo.co.jp)

## はじめに

新型コロナウイルスのような大規模の感染症が流行している場合には、身体症状への対応や感染防止対策に注意が向きがちです。また、感染防止のために、登校することや友人と遊ぶことが制限され、メディアから不安を強くするような情報が大量に流されます。このような場合には、実際に感染した子どもはもちろんですが、それ以外の子どもにも大きなストレスがかかります。そのため、ストレスに関連した様々な症状を起こす可能性があります。多くの子どもたちは、周囲の大人の適切な対応で回復します。しかし、一部に専門的なメンタルヘルス対応が必要な子どもが出てくる可能性があります。

日本児童青年精神科・診療所連絡協議会（JaSCAP - C）では、別紙「資料」を参考に「新型コロナウイルスに対する学校でのメンタルヘルス支援パッケージ」を作成しました。現時点では感染防止が最優先されますが、学校の先生や保護者の方が、子どもたちのメンタルヘルス対応をしていただく場合が出てくる可能性があります。その際に、このパッケージを参考にしていただけると幸いです。

なお、このパッケージの利用は、利用される方の責任において行って下さい。利用される方の責任において、個々の学校の事情に合わせて変更される場合は、変更を加えていただいて結構です。感染防止対策においては、資料リスト（本文最後に掲載）を参考にしていますが、その点に関して問題にお気づきの場合や内容にご質問のある場合は、JaSCAP-Cまでご連絡ください。

### 別紙

- |    |           |        |
|----|-----------|--------|
| 1) | 教職員のみなさまへ | P1     |
| 2) | 保護者のみなさまへ | P2~P5  |
| 3) | 子どもたちへ    | P6~P10 |
| 4) | 資料リスト     | P11    |