

# 青垣小学校 新型コロナウイルスによる休業中のやくそく

2020. 4. 20

○学校が休みになっているのは、病気にかからないようにするためです。

特に大事な用事がない場合は、家の中で過ごすようにしましょう。

○友だちの家に遊びに行ったり、公共の施設（青垣住民センターなど）で待ち合わせて遊んだりしません。

○どうしても家の外に出ることがある場合は、マスクをして病気にかからないように気を付けましょう。家に帰ったら、手洗いをきちんとしましょう。

○担任の先生から連絡があった家庭学習の課題（宿題）をきちんとしましょう。それ以外にも自分から進んで学習しましょう。

○長い休みになりますので、学校で借りた本、家にある本を進んで読みましょう。

○運動不足にならないように、人ごみをさけて散歩やジョギングをしたり、家の周りでなわとびをしたりするなど、進んで体を動かしましょう。

○昨年度2回の「メディアコントロール」にチャレンジすることができました。ゲームやネット・テレビなどのメディアにふれる時間を自分で考え、長時間にならないようにしましょう。

○家で過ごす時間が長くなります。この機会に進んでお家の人と留守番中の約束をしたり、家の中でのお仕事を引き受けたりして、今回のことを乗り切りましょう。