

ほけんだより 2月

2017/2/14
丹波市立佐治小学校
保健室

2月の保健目標は…

『早寝・早起きをしよう』

大雪の影響もあり、インフルエンザ流行のピークが遅れています。今後、数週間は特に注意が必要だそうです。

学校では、給食前の手洗い、食後の歯みがきを頑張っています。手や口の汚れを落とすことで、かぜやインフルエンザの予防につながっています。

また、早寝・早起きは、体の疲れをとり、体調を整えてくれます。病気と戦う力が高まり、インフルエンザなどの病気に強い体になりますよ！

《インフルエンザによる出席停止期間の基準について》

インフルエンザによる出席停止期間の基準は、発熱した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまでとなっています（学校保健安全法施行規則第十九条）。

ただし、医師の診断により登校可能となった場合は、その指示に従ってください。

また、登校許可書などの医師による記入が必要な書類の提出は必要ありません。

1月25日(水)オープンスクール・性教育参観

●●参観ありがとうございました●●

学校では、体のことだけではなく、家族や友だち、地域や社会との関わりを学び、生きることや命について考える機会として、児童の発達段階に応じた性教育を行っています。

体や心、命について考えることで、一人一人が大切な存在であることを感じてほしいです。

ご家庭でも生まれたときのこと、体や心の成長について、お子さまと話をする機会を持っていたら、ありがとうございました。

参観日では次のような学習をしました。似たような内容を扱う場面もありますが、学習を積み重ねることで、理解を深めていってほしいと考えています。

1年	からだたんけん
2年	おなかの中の赤ちゃん
3年	命のはじまり
4年	大人に近づく体
5年	女の子・男の子、どんな職業にもつけるかな
6年	エイズとは

児童の感想

・女の子の体の中にも、男の子の体の中にも、赤ちゃんのもとがつくられていることが分かりました。

・体を大切にすることが分かりました。これからは、お風呂のとき優しく体を洗いたいです。

- ・体の勉強をして、体は大切だと分かりました。けったり叩いたりしてはいけないと思いました。
- ・お家の人のインタビューを聞いて、(お腹の赤ちゃんに)いっぱい気を付けたというのが分かりました。へそのおを見ると、思っていたのと違っていたのでびっくりしました。…ぼくは、将来結婚して、赤ちゃんができたら荷物を持ったりして気を付けたいです。
- ・学校で産声を聞いた時、私もそんな泣き声をしていたんだなと思いました。赤ちゃん人形を持ってみたら、とても重かったです。…2か月経つと心臓が動き始めていたからびっくりしました。だから、これからは命を大切にしたいです。
- ・違う精子が卵子と合体すると、顔も性別も違っていたと知りました。受け継がれてつながってきた私の命を大切にしたいと思いました。
- ・生まれた時、家族だけではなく、地域の人も喜んでくれたのだと思います。周りの人が気を遣って、大切にしてくれていると分かりました。
- ・もし友達がエイズであっても同じ人間だし、エイズにかかっている子が転校してきても仲良くしようと思いました。
- ・エイズは普段の生活では、ほぼうつらないから、もし、私がエイズに感染している子に会ったら、他の子と同じように接したいと思いました。

保護者の感想

- ・性教育は家庭ではなかなか教える機会もないので、学校で低学年のうちから学ばせていただきあり難いと思っています。習った事も知識として記憶に残っているようで、家でも家族に教えていました。
- ・初め笑いながら受けていましたが、途中から真剣に受けていて、発表していました。男の子も女の子も一緒に、それぞれ体の違いを勉強していて良かったです。個人差があること、家でも話していきたいと思います。
- ・「エイズを知ろう」という授業で、大人が聞いている分にはとても分かりやすい授業だったと思ったのですが、子供達は最後、今一つ分かっていない子もおり、風邪やインフルエンザ等と違い、エイズは身近な病気ではない分、難しかったのかなと感じましたが、理解しておかなければならない病気だと思いました。
- ・1年生から性教育なんて早くないかな?!と、ドキドキしながら授業参観へ行かせていただきましたが、大切な体の事、清潔にしなければならない理由や、大切な部分を守らなければならない理由を年齢に応じた説明で分かりやすく伝えていただき、…とても良い授業で、嬉しく思いました。本当にありがとうございました。
- ・…帰ってきてから授業のことを聞くことで、家でも一緒に考えことができました。それぞれに合わせて話をする機会があると思うので、その時は真面目に向き合って話をしようと思います。