

ほけんだより

2016/9/8
丹波市立佐治小学校
保健室

9月の保健目標は…

『歯を大切にしよう』

よくかむ 歯をみがく

おやつやジュースをだらだら食べない

ランチルームでの給食が始まりました。ほとんどの人が、給食前に石けんで手洗いをして、給食後には歯みがきをしています。すごいですね！「歯みがきしないと、口の中がすっきりしない！」と、言う人もいました。

○●ハンカチ調べ●○

5年生と6年生の人たちが委員会の仕事でハンカチ調べをしています。2学期最初のハンカチ調べでしたが、忘れていた人がとっても少なかったです！！

手を洗った後は、ハンカチで手をふきましょう。

9月7日	1年	2年	3年	4年	5年	6年
わすれた人数	1人	1人	3人	3人	4人	2人

夏休みに病院に行った結果が、続々と届いています。

まだ、病院に行けていない人は、できるだけ早く病院でみてもらい、必要なら治療を受けましょう。

メディア週間にチャレンジしたよ！

メディア週間と題して、アウトメディアチャレンジカードを配ったところ、今回も多くの方ががんばってチャレンジしていました。

お家の方にもご協力いただき、感想もいただきましたので、紹介させていただきます。

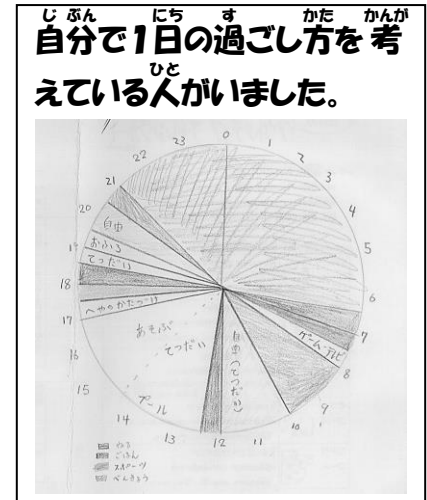
●子どもの感想

- ・アウトメディアをすることで読書や勉強がはかどりました。テレビのない部屋で勉強をして、テレビを見ないように工夫しました。
- ・そうじや友だちと遊んで過ごしました。そうじも仕事も一生けんめいがんばりました。
- ・家のお手伝いをしました。いつもはできないことができました。

- ・勉強や弟と遊んだりして過ごしました。家族とたくさん話ことができました。

●お家の方の感想

- ・テレビが消えていると、食べているおかずの話やその日にあったことなど、色々な話ができよかったです。
- ・用事をしているときや待たせているときは、どうしてもゲームをやらせてしまいます。反省です。
- ・食事のときは毎回アウトメディアです。行事に参加したときや友だちといるときにはゲームやテレビがなくても楽しい時間が過ごせました。
- ・夜8時以降は食事も入浴も終わり、この時間にテレビもゲームもしないのは大丈夫かなと心配でしたが、ずっとしゃべり続けていました。いろんな話ができ、嬉しかったです。
- ・「やーめた」や「テレビ消そう」と言って、目標に向かって頑張る姿に成長を感じました。そして、家族で野球や工作、トランプ遊びをして、笑いあって過ごせました。



色覚検査について

色覚検査を行います。この検査は、希望されるご家庭のお子さんのみに行います。詳しくは、始業式の日にお配りした「色覚検査について」という用紙をご覧ください。また、検査申込書は検査を希望されない場合も提出をお願いしています。申込用紙の期限は9月9日(金)となっています。検査は、早い学年で9月13日(火)から行う予定です。