

ほけんだより 5月

2016/5/12
丹波市立佐治小学校
保健室

5月の保健目標は...

『健康診断で自分の体のことを知ろう』

4月から健康診断をしています。遠くのものが見えにくかった人や小さな音が聞き取りにくかった人に、病院で詳しい検査をしてもらうようお知らせしています。まだ、病院に行っていない人は、できるだけ早いうちに病院へ行き、必要なら治療を受けてください。

ないかけんしん 内科検診があります

どんな検査？

- ・心臓の音や肺で呼吸をする音をきき、体の状態を調べます。
- ・皮ふや骨の様子、バランスよく成長しているかをみます。

やっておこう！

- ・お風呂に入って体を洗い、爪を切り、体をきれいにしましょう。
- ・体操服を持ってきましょう。
- ・肩まである長いかみの毛は束ねましょう。

しかけんしん 歯科検診があります

どんな検査？

- ・むし歯があるかみます。
- ・歯ぐきや歯並び、かみ合わせをみます。

やっておこう！

- ・お医者さんが口の中をみます。朝、歯みがきして登校しましょう。
- ・日ごろから、歯みがきをしましょう（朝、昼、寝る前）。

めざせハンカチわすれ0人

健康委員会では、石けんで手を洗った後、きれいなハンカチで手をふけるように、毎週ある全校の朝会で、ハンカチ忘れがないか調べています。

委員会の5.6年生が調べてくれた結果を、学年ごとに忘れた人数でまとめました。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
4月13日	7	1	4	10	6	2
4月20日	0	1	2	6	9	3
4月28日	4	2	5	1	5	1
5月6日	2	1	8	0	3	2

ハンカチを持ってきている人が増えましたね。すごいですね！！
洗ったのに手をふかないでいると、温かくしめったところが大好きな菌は、目に見えませんがどんどん増えてしまいます。
こらからも、きれいなハンカチを持ってきましょう。