

# ほけんだより 4月

2016/4/12  
丹波市立佐治小学校  
保健室

新しい学年での生活が始まりましたね。元気でなければ、楽しく過ごすことはできません。学校には、みなさんが元気に過ごせるように保健室があります。しんどいとき、けがをしたとき、心配ごとや話を聞いてほしいときなど、保健室に来てくださいね。

- ～ 保健室のルール ～
- ① 授業中、保健室に行きたいときは、近くにいる先生に言きましょう。
  - ② 保健室には、しんどくて休んでいる人もいます。静かにしましょう。
  - ③ 傷口はできるだけ洗い、泥や汚れを落としてから来ましょう。
  - ④ 保健室に来たわけが、自分で言えるようになりましょう。

4月の保健目標は...  
『健康診断で自分のからだのことを知ろう』

健康診断にはいろいろな検査がありますが、成長の様子や病気がないかなどをみます。歯や目など自分の体について知りましょう！

## まもろう！「3びきのサル」

身長や体重、視力など検査の結果には「プライバシー」があります。プライバシーとは、他人には知られたくないことや、知られない権利のことをいいます。検査結果はとても大切なものです。また、結果は人とくらべるものではありません。友だちや自分がいやな思いをしないように「3びきのサル」を守りましょう！！

### ・見ザル

かってに人の結果を見ない。

### ・言わザル

人の結果や、自分の結果をいいふらさない。

### ・聞かザル

友だちに結果をしつこく聞かない。

4月の保健行事						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 始業式	7 入学式	8	9	10
11 遠足	12 身体計測 4年	13 身体計測 3・5年	14 身体計測 1・2・6年	15	16	17
18 視力検査 1・2・3年	19 視力検査 4年	20 視力検査 5・6年	21 尿検査 提出日	22 聴力検査 3年	23 参観日	24
25 聴力検査 2・5年	26 聴力検査 1・4年	27 聴力検査 6年	28 心電図 1・4年	29 昭和の日	30	

5月の保健行事 内科検診 5/16 低学年・5/17 高学年、歯科検診 5/19 全校

- ### 尿検査(4/21)の提出について(お願い)
1. 袋の学年・氏名を確認し、フリガナ・性別を記入してください。
  2. 尿検査は、朝一番の尿で、出始めの尿を採らず中間の尿のみを採ってください。  
※提出日が月経やその前後1～2日であれば、提出しないでください(5月17日に予定しています二次検査で提出してください)。

### ハンカチを持ってきましょう。

手を洗ったあと、水にぬれたままにしていると、バイキンが増え、手を洗ったのにきかない手になってしまいます。

ハンカチは、洗濯されたきれいなものを持ってきて、服のポケットに入れるなど、すぐに使えるようにしておきましょう。

### 歯ブラシセットを持ってきましょう。

給食の後、歯をみがきましょう。